

InBody で体成分チェック!

ご自分の筋肉量、体脂肪量（率）、基礎代謝量、内臓脂肪指数、体格指数（BMI）等が測定できます。

測定結果は、今後の運動プログラム作成等に活かします。また、定期的に測定することで運動効果を確認できます。

日 時	3月8日~3月31日 時間：10時~20時
場 所	鴻巣市立総合体育館、受付前
対 象	中学生以上の方
料 金	<u>1回</u> <u>¥100</u>

気軽に測定!

体成分を確認しましょう!!

