

運動能力向上スクール 体育のトモダチ **リトルコース**

申込は11月21日土曜日9:30
より受け付け開始致します。
定員になり次第締め切らせて頂
きますので、早めの予約をお願
い致します。

総合体育館
048-543-0101

各コース全10回 ¥5000



神経系の発達が著しく、様々な神経回路が形成され、運動能力の基礎が出来上がる2歳児頃から将来を見据え、様々な動きを行っていただく事で脳も体も成長し、自分の身体をコントロールできるようになります。

このレッスンでは親子で一緒に走ったり、跳んだり、ボールを転がしたり、動物歩きをするコーディネーショントレーニングとマット・跳び箱・鉄棒などの基礎トレーニングを行います。

※リトルAは楽しく身体を動かして行きます。

※リトルBは運動強度が少し高い動きをしていきます。

場所	曜日	12月	1月	2月	3月	時間	定員	対象
総合体育館	リトルA	2日 9日 23日	6日 13日 20日 27日	17日	3日 17日	10:00~10:45	12名	2~3歳未就園児
	リトルB	2日 9日 23日	6日 13日 20日 27日	17日	3日 17日	10:50~11:35	12名	2~3歳未就園児

※親子共に、運動に適した服装をご用意ください。