

体育のトモダチ 冬コース募



月・水曜コースは11/21(土)9:30～総合体育館
(全10回コース申し込み¥7000)
土曜コースは11/21(土)9:00～コスモスアリーナ
(全10回コース 都度払い1回700円)
各会場にて受け付けを開始いたします。
(申込後の返金はできませんので、ご了承ください。)
お休みされた場合総合体育館・コスモスアリーナどちらでも
振替可能です。
お振替は事前に申告が必要ですので各会場にご連絡下さい。
総合体育館 048-543-0101
コスモスアリーナ 048-548-3112

場所	曜日	コース名	12月			1月		2月	3月			時間	定員	対象	
総合体育館	月曜日	キッズコース	7日	14日	21日	18日	25日	15日	1日	8日	15日	22日	15:45～16:45	12名	4歳～未就学児
		J1コース	マ ット	マ ット	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ット	跳 び 箱	鉄 棒	複 合	16:45～17:45	12名	小学1～2年生
		J2コース	ト	ト	箱	箱			ト	箱			17:45～18:45	12名	小学3年生以上

場所	曜日	コース名	12月			1月			2月	3月		時間	定員	対象	
総合体育館	水曜日	キッズコース	2日	9日	23日	6日	13日	20日	27日	17日	3日	17日	15:45～16:45	12名	4歳～未就学児
		J1コース	マ ット	マ ット	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ット	跳 び 箱	鉄 棒	複 合	16:45～17:45	12名	小学1～2年生
		J2コース	ト	ト	箱	箱			ト	箱			17:45～18:45	12名	小学3年生以上

場所	曜日	コース名	12月			1月			2月	3月	時間	定員	対象		
コスモスアリーナ	土曜日	キッズコース	5日	12日	19日	26日	16日	23日	30日	6日	20日	6日	15:45～16:45	12名	4歳～未就学児
		J1コース	マ ット	マ ット	跳 び 箱	跳 び 箱	鉄 棒	鉄 棒	マ ット	跳 び 箱	鉄 棒	複 合	16:45～17:45	12名	小学1～2年生
		J2コース	ト	ト	箱	箱			ト	箱			17:45～18:45	12名	小学3年生以上

※総合体育館のとび箱のレッスンとコスモスアリーナ全レッスンは室内シューズを持参ください。